

<div> <div> <div>11月の献立表</div> <div>  </div> </div> <div> 発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。 </div> </div>				
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)お弁当献立	7日(金)
<div>  </div> <div> カロリー/たんぱく質/塩分 </div>	<div> ★しょうゆラーメン 焼売 カクテルゼリー 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 </div> <div>633/27.5/8.7</div>	<div> ごはん 豚汁 鯖の塩焼き ひじきの煮物 オレンジ </div> <div>686/32.8/3.7</div>	<div> ゆかりごはん 鶏肉の唐揚げ 厚焼き卵 金平ごぼう </div> <div>720/26.0/4.4</div>	<div> きのことそば ブロッコリーのマヨ豆腐和え しっとり蒸しケーキ 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 </div> <div>619/24.9/10.5</div>
10日(月)	11日(火)世界の料理・ポルトガル	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<div> ごはん みそ汁 サーモンフライ&海老フライ ほうれん草のおかか和え りんご </div> <div>642/32.5/3.4</div>	<div> パン かぶのスープ ポルトガル風 鱈のクリームグラタン 人参サラダ キウイフルーツ  </div> <div>641/33.7/3.3</div>	<div> ごはん みそ汁 柳川風 揚げ茄子のおろしかけ ミニ鯛焼き </div> <div>636/30.2/3.5</div>	<div> カレーライス コールスローサラダ ヨーグルトポンチ </div> <div>716/26.0/4.0</div>	<div> ハム卵サンドイッチ 野菜スープ 切干大根のフレンチサラダ バナナ </div> <div>664/24.3/4.0</div>
17日(月)	18日(火)試食会&サービス向上委員会	19日(水)	20日(木)	21日(金)
<div> 高菜チャーハン 水餃子スープ 青梗菜とハムの中華和え マンゴーダイスカット </div> <div>629/18.7/3.1</div>	<div> バターライス ビーフシチュー 温野菜サラダ オレンジ </div> <div>742/21.4/3.1</div>	<div> 明太子スパゲティ ミモザサラダ カステラ 紅茶 </div> <div>701/24.7/3.1</div>	<div> パン 野菜スープ カレーのハニーマスタード焼き 南瓜サラダ オレンジ </div> <div>666/19.1/3.2</div>	<div> かつ丼 みそ汁 キャベツと胡瓜のゆかり和え 柿 </div> <div>672/22.2/4.1</div>
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)紅葉御膳
<div>振替休日</div>	<div> きつねうどん ごぼうと枝豆のサラダ きみしぐれ 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 </div> <div>663/25.0/9.8</div>	<div> 照り焼きハンバーガー 卵とキャベツのスープ ハッシュドポテト りんご </div> <div>746/23.3/3.0</div>	<div> ごはん みそ汁 筑前煮 いんげんの胡麻和え 今川焼き </div> <div>643/25.9/3.8</div>	<div> ネギトロ丼 清汁 大根のそぼろあんかけ しっとりやわらか大福  </div> <div>583/31.5/3.3</div>

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。